



KARATE

Karaté Luxembourg

空手道

Stage Kunité avec Ian Afful organisé par le Chinto Kayl  
Le 5 - 6 Juillet 2014



## BULLETIN D'INFORMATION

### Section Karaté (Kata - Kumité)

**Sujet :** Reprise des entraînements nationaux 2014-2015

**Destinataires :**

Membres du Cadre National & Responsables des clubs & Parents

**Date :**

Reprise des entraînements à partir du lundi 9 septembre 2014

**Lieu :**

Coque

**Horaire :**

**Lundis :** Salle de musculation

15:00 – 17:00 Elites Préparation Physique avec Tamara

**Mardis :** Dojo des Arts Martiaux

16:30 - 18:00 Elite Kumité avec Michael

18:00 - 19:30 Cadre Jeune Talent Kumité avec Michael

19:30 - 21:00 Cadre A & B Kata Michel et Michel

**Jeudis :** Dojo des Arts Martiaux

16:00 - 18:00 Elite Kata avec Michael et Stéphanie

18:00 - 19:30 Cadre Jeune Talent Kata avec Michael et Stéphanie

19:30 - 21:00 Cadre A & B Kumité avec Michael



## BULLETIN D'INFORMATION

### Section Karaté - Formation ENEPS 2015 & 2016

#### Sujet : Formation ENEPS Brevet d'Etat Entraîneurs Cycle Initiateur « C » & Cycle Moyen « B »

#### Destinataires :

Tous les candidats à une formation ENEPS Entraîneur 2015 & 2016

#### Détails :

Afin d'organiser au mieux les formations de l'Ecole Nationale d'Education Physique et des Sports (ENEPS), nous aimerions attirer votre attention sur différents points.

Le Brevet d'Etat comprend un module général et un module spécifique Karaté. Il est impératif pour un bon déroulement de la formation de commencer par le module général puis le module spécifique.

Pour suivre un module, il faut s'inscrire via le formulaire d'inscription et effectuer le paiement. L'inscription ne deviendra définitive qu'au moment où la somme de 100€ pour le cycle Initiateur et de 200€ pour le cycle Moyen (+ 8€ par déjeuner qui est pris en commun à l'INS), aura été versée sur le compte CCPLULL LU85 1111 7028 0843 0000

- Le module général est tenu par L'ENEPS et est commun pour tous les sports.

#### Cycle initiateur

Module général 2015 Session 1 (15MGEI1 – *Date Limite d'inscription : 09-01-15*)  
*23-24-25/01, 30-31/01, 1/02 et 6-7-8/02 2015*

Module général 2015 Session 2 (15MGEI2 – *Date Limite d'inscription : 24-04-15*)  
*8-7-9/05, 15-16-17/05 et 5-6-7/06 2015*

Module général 2015 Session 3 (15MGEI3 – *Date Limite d'inscription : 04-09-15*)  
*18-19-20/09, 25-26-27/09 et 2-3-4/01 2015*

Module général 2015 Session 4 (15MGEI4 – *Date Limite d'inscription : 13-11-15*)  
*27-28-29/11, 4-5-6/12 et 11-12-13/12 2105*

#### Cycle moyen

Module général B Session 2015 (15MGEM -*Date Limite d'inscription : 09-01-15*)  
*23-24/01, 6-7/02, 27-28/02, 13-14/03 et 30/03 15 Examen théorique*

En 2015, il y aura un module spécifique cycle moyen et en 2016 le cycle inférieur

- Le module spécifique est tenu par la FLAM (Karaté)

#### Cycle moyen

26/09 2015 Arbitrage (18:00 – 21:00)

27-28/09, 04-05/10, 11-12/10 et 18-19/10 2015 (9:00 – 18:00)

Nous conseillons de s'inscrire rapidement au module général, il y a un nombre limite de 25 participants et cette limite est vite atteinte.

Pour la formation Entraîneur cycle Initiateur nous recommandons de suivre en 2015 le module général et ainsi être prêt pour le module spécifique Karaté en 2016.

Pour l'inscription au WE "CSA" veuillez-vous inscrire moyennant la fiche d'inscription des modules généraux pour "entraîneurs C" (pour 2014 : 14MGEI3 ou 14 MGEI4, pour 2015 : 15MGEI1, 15MGEI2, 15MGEI3 ou 15 MGEI4) sous "Nos formations --> Entraîneurs/ Moniteurs", tout en précisant sur la fiche que l'inscription vaut pour la partie "CSA".

Les renseignements (dates des cours) ainsi que les formulaires d'inscription se trouvent sur le site internet de l'ENEPS (<http://www.sport.public.lu/fr/formations/initiale/entraîneurs-moniteurs/index.html>)

